



Quatre échappées à énergie positive au fil de La Scandibérique

Ponts et vacances se profilent, et avec eux revient l'envie de prendre l'air en soignant la manière. À l'heure où l'engouement pour le tourisme à vélo ne se dément pas, voici quatre suggestions de parcours « au grand vert », facilement accessibles en train et tout entiers tournés vers la nature. Quatre échappées d'un jour, d'un week-end, d'une semaine sur La Scandibérique : la diagonale des cyclo-aventuriers en quête de sens !

Échappée n° 1 / Bain de bocage et de forêt dans le parc naturel régional de l'Avesnois

De Maubeuge à Fourmies (Nord)

Distance / Durée : 39 km / Une journée

Profil cycliste : Je débute

Les gares pour un voyage zéro carbone :

Maubeuge ou Fourmies

Sur la voie verte de l'Avesnois au cœur du parc naturel régional homonyme, le paysage alterne entre bocage et forêt, promesse-mosaïque d'une échappée jamais monotone.



) L'expérience nature endémique ((

Dans le **parc de l'Abbaye de Liessies**, on chausse ses jumelles pour mieux prendre le pouls de milieux pluriels et incroyablement préservés, ponctués d'observatoires. Pour nous accompagner dans notre déambulation buissonnière, sont programmés **de nombreux rendez-vous nature guidés, toujours pleins de bon sens et d'humour**. On part à la rencontre du « prince charmant » tapi dans sa mare, « les mal-aimés de la forêt » sont réhabilités, tandis que les acteurs de « Microcosmos en Avesnois » nous deviennent plus sympathiques dès lors que l'on apprend à les connaître...

) À voir, à vivre ((

À **Ferrière-la-Petite**, on pousse la porte du **musée de la Cour des Potiers**, hommage aux mains d'or qui modèlent ici la terre depuis 1718, avant de **mettre soi-même la main à la pâte** aux côtés d'un artisan passionné.

À **Trélon**, on s'offre une échappée chlorophylle à travers le **grand massif forestier**, écrin d'un patrimoine végétal exceptionnel, avant de laisser son deux-roues pour s'attarder devant les quatre-pattes de la **ferme pédagogique du parc du Bol vert**.

À **Fourmies** enfin, on découvre la farniente version chtimi sur la **plage des étangs des Moines** labellisée **Pavillon bleu**, gage de qualité environnementale.

Échappée n° 2 / Bastions de biodiversité au fil de la Loire : de châteaux en zones humides

De Montargis à Meung-sur-Loire (Loiret)

Distance / Durée : 169 km / 3 jours d'itinérance

Profil cycliste : Je débute

Les gares pour un voyage zéro carbone : Montargis ou Orléans

Traversé par la Loire, fleuve inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le Loiret se révèle aussi riche de l'histoire des hommes que de la diversité naturelle qui lui est propre.



) L'expérience nature endémique ((

Avec [Passeurs de Loire](#), au départ de Sigloy, on embarque à bord d'une toue cabanée pour mettre le cap sur les îles ligériennes. Dans les feux du soleil couchant miroitant sur le fleuve, on a le solide espoir d'observer le castor d'Europe...

À partir de 22 € / adulte et 12 € / enfant (< 12 ans).

) À voir, à vivre ((

Sur les sept espaces naturels sensibles que le Loiret abrite, quatre se trouvent directement sur le tracé de La Scandibérique. Tous proposent tout au long de l'année des animations nature : balades naturalistes guidées, ateliers de land-art, construction de nichoirs, création d'herbiers, etc.

Dans le parc naturel de [Briare](#), composé de chênes et d'une aulnaie marécageuse avec en son cœur un étang, on emprunte le ponton aménagé qui permet de surprendre en toute discrétion la vie de la zone humide. S'y épanouit une faune très riche : balbuzard pêcheur, grande aigrette, papillon flambé ou encore libellule fauve.

Au château de [Sully-sur-Loire](#), on se laisse saluer par les tilleuls centenaires et les majestueux cyprès chauves. La diversité des milieux de ce domaine est telle – friche humide (mégaphorbiaie), forêt, prairie, étangs, vergers... – qu'on y recense pas moins de 89 espèces d'oiseaux, 32 de papillons et 184 de plantes.

À [Meung-sur-Loire](#), le parc naturel des courtils est irrigué par une multitude de petites rivières nommées les Mauves. Au gré des passerelles et nombreux petits ponts, on scrute l'onde translucide afin de surprendre l'éclair vif argent d'une anguille ou les reflets irisés d'une truite fario...

Au château de [Châteauneuf-sur-Loire](#), dont le parc est attribué à Le Nôtre, escorté d'arbres vénérables on s'étonne dans les allées de rhododendrons et d'azalées. On rejoint ensuite les sauvages bords de Loire en longeant la petite rivière serpentant depuis les douves du château.



Échappée n° 3 / Kaléidoscope paysager entre Vienne et Charentes

De Lussac-les-Châteaux à Clérac

(Vienne, Charente, Charente-Maritime)

Distance / Durée : 248 km / Une semaine, 5 étapes

Profil cycliste : J'ai l'habitude

Les gares pour un voyage zéro carbone :

Angoulême ou Poitiers



De la Vienne à la Charente-Maritime, cette échappée bucolique traverse une multitude de paysages : vallées sèches et grands espaces lacustres, sous-bois et bocages, forêts profondes ou anciennes carrières aux eaux turquoise...

) L'expérience nature endémique ((

En Charente-Maritime, [la forêt a sa Maison](#) : on s'y invite avec respect et précaution. À l'entrée de ce site naturel et muséographique, on grimpe dans le **tour de guet** qui veille à la prévention des incendies. Tout là-haut, les tables d'orientation illustrées donnent à comprendre un paysage à 360°. De la Dordogne à la Gironde en passant par le sud charentais s'étend en effet « **la double Saintongeaise** ». Dans cet immense massif forestier, le pin maritime a trouvé une terre de prédilection, et avec lui de nombreux savoir-faire et des écosystèmes à préserver. Alors on suit le **sentier ludique** jalonné de cabanes dédiées aux **métiers de la forêt**, et on se fait le plus discret possible pour avoir une chance de rencontrer la **faune remarquable** qui est ici chez elle : la minuscule tortue cistude, le très menacé vison d'Europe, la huppe fasciée reconnaissable à sa noble coiffe rousse, ou le guêpier au plumage multicolore...

) À voir, à vivre ((

Dans la [Réserve naturelle nationale du Pinail](#), on explore la vie secrète d'une **mosaïque de landes criblée d'au moins 6 000 mares**. Libellules et papillons de toutes tailles et couleurs, cigales des montagnes, rapaces majestueux et toutes petites fauvettes pitchou, grands mammifères tel le cerf élaphe, plantes carnivores, orchidées et algues, reptiles, grenouilles, crapauds, tritons, et même une éponge... Le Pinail héberge quelque **2 600 espèces**, souvent rares et protégées, que l'on peut découvrir en suivant simplement le **sentier d'interprétation**, ou en optant pour l'un des nombreux **rendez-vous naturalistes** programmés.

À **Chauvigny**, on troque sa bicyclette pour un [vélorail](#) au parcours verdoyant et vallonné, ponctué de viaducs, ponts et passerelles franchissant notamment **la Vienne**.

Au cœur de la Charente Limousine, terre de bocage et de forêts de châtaigniers, les [Lacs de Haute Charente](#) séduisent les voyageurs à vélo en quête d'un havre de repos.

À **Montguyon** enfin, on visite la [Maison du kaolin](#) puis on rejoint le belvédère et sa table de lecture plongeant sur les **anciennes carrières, trouées de lacs d'un bleu lagon** presque irréel. On en appréhende alors la flore, la faune, la géologie, l'industrie passée et la reconversion réussie.



Échappée n° 4 / Un condensé de Sud-Ouest sur le chemin de Saint-Jacques

De Dax à Saint-Jean-Pied-de-Port

(sud Landes et Pyrénées Atlantiques)

Distance / Durée : 149 km / 3 à 4 jours

Profil cycliste : Moyen / Difficile, l'ensemble est vallonné
- Vélo à assistance électrique conseillé

Les gares pour un voyage zéro carbone :

Dax – Saint-Jean-Pied-de-Port



Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, **cette échappée basque** mêle le rouge des colombages traditionnels au vert des bords de l'Adour et du piémont pyrénéen.

) L'expérience nature endémique ((

À la croisée des cultures gasconne et basque, à la lisière du bois du même nom, se trouve [la ferme du Brukiza](#). Frère et sœur, Mathieu et Laurence se sont récemment installés sur la ferme familiale, qu'ils mènent en agriculture biologique. Leurs **chèvres laitières** pâturent chaque jour dans le bois. Le lait qu'elles produisent est ensuite transformé en une gamme de **fromages frais et affinés**, tandis que les kiwis plantés sur la propriété deviennent jus et confitures. En **visite libre**, on découvre la chèvrerie, ainsi que la salle de transformation et les caves d'affinage vitrées donnant à voir le travail en cours.

) À voir, à vivre ((

Pour ménager ses mollets en contentant ses mirettes, on emprunte la **pittoresque ligne de chemin de fer reliant Bayonne à Saint-Jean-Pied-de-Port**. Longue d'une cinquantaine de kilomètres, à voie unique, elle suit la vallée de la Nive et se faufile d'abord entre les vertes collines du Pays Basque, avant de grimper à altitude moyenne dans les montagnes pyrénéennes.

À Saint-Palais, [l'Espace Chemins-Bideak](#) prend place dans l'ancien couvent franciscain de la ville, dévoilant **jardin paysager, expositions, cloître et vue sur les Pyrénées**.

En suivant [le circuit des chapelles à Harambeltz](#) depuis le village d'Uhart-Mixe, on découvre les panoramas sauvages du Pays Basque, en croisant les pèlerins en chemin pour Saint-Jacques-de-Compostelle.



Toutes les idées de parcours et les infos pratiques sur www.scandiberique.fr

Contact Presse :

Émilie KHAN - 06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr